



# Elaborer un Projet Professionnel

## Public visé

- ✓ Demandeur d'emploi,
- ✓ Jeunes de 16 à 25 ans
- ✓ Demandeur d'emploi reconnu travailleur handicapé.

## Modalité et délais d'accès

Participation à une réunion d'information collective 3 semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

## Dates de la formation

Du mardi 19 avril  
Au mercredi 13 juillet 2022

Période en entreprise  
Du 07 au 25 juin 2022

## Lieu de la formation

19 rue Don Pèdre à  
Montargis



## OBJECTIFS :

- Apprendre à mieux se connaître en identifiant ses compétences, savoir-faire, savoir-être, motivations et contraintes personnelles.
- Découvrir et analyser les secteurs professionnels et les métiers qui aujourd'hui offrent des possibilités d'emploi
- Mettre en corrélation les caractéristiques d'un métier et ses caractéristiques personnelles afin de définir un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Développer des valeurs, des aptitudes et des comportements en adéquation avec les exigences du marché du travail afin de s'adapter au mieux à son nouvel environnement professionnel.
- Matérialiser ce projet par un plan d'action

## Durée de la formation

**Parcours total : 420 heures**

- 315 heures en centre de formation du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h15
- 105 heures en entreprises jours et horaires en fonction de l'entreprise d'accueil (soit 3 semaines)



### Pré-requis

- ✓ Public répondant aux critères du financeur
- ✓ Aucun diplôme exigé
- ✓ Maîtrise de la lecture et de l'écriture
- ✓ Être capable de communiquer oralement

### Indicateurs de résultats

En 2021, sur 36 personnes ayant suivi la formation, 65% très satisfaites et 32% sont satisfaites de la formation.

### Qualités des intervenants

Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés

Mylène SZOFER  
Francis RIVIERE

### Financement

Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre – Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du PACTE régional d'investissement dans les compétences. Cette opération est cofinancée par l'Union européenne.

**Aucuns frais ne seront demandés aux participants**

### Contact

#### FAP

25 rue Jean Jaurès  
45200 MONTARGIS



02 38 85 95 62



fap45@wanadoo.fr



www.fap45.com

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Thème 1 : 07 h**
  - Appréhender les enjeux de la formation.
- **Thème 2 : 07 h**
  - Analyser son parcours de formation, ses expériences professionnelles et extra-professionnelles
- **Thème 3 : 14 h**
  - Identifier et valoriser ses atouts et argumenter ses défauts personnels
- **Thème 4 : 35 h**
  - Evaluer ses motivations, ses freins et ses intérêts professionnels pour construire son projet
- **Thème 5 : 56 h**
  - Investiguer et découvrir des secteurs professionnels représentés sur le bassin.
- **Thème 6 : 21 h**
  - préparer son immersion en entreprise
- **Thème 7 : 14 h**
  - Développer ses compétences sociales
- **Thème 8 : 7 h**
  - Appréhender les enjeux écologiques et énergétiques
- **Thème 9 : 49 h**
  - S'approprier les TRE et savoir utiliser le numérique dans sa stratégie pour un emploi ou une formation
- **Thème 10 : 14 h**
  - Confronter ma découverte du métier à mes caractéristiques personnelles
- **Thème 11 : 21 h**
  - Elaborer une stratégie pour accéder au métier choisi
- **Thème 12 : 70 h**
  - RAN (Remise A Niveau)

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Individualisation et Pédagogie Personnalisée
- ❖ Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- ❖ Alternance des activités pédagogiques : supports pédagogiques variés, ressources numériques, travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, etc . . .

## EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- ❖ Evaluation en continu tout au long de la formation
- ❖ Evaluation finale
- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Attestation de compétences

## ACCESSIBILITE

Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter notre référent handicap

Nathalie BOUET – 02 38 85 95 62 – [nathalie.bouet@fap45.com](mailto:nathalie.bouet@fap45.com)

