



Elaborer un Projet Professionnel

Public visé

- ✓ Demandeur d'emploi
- ✓ Jeunes de 16 à 25 ans
- ✓ Demandeur d'emploi reconnu travailleur handicapé.

Modalité et délais d'accès

Participation à une réunion d'information collective 3 semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

Dates de la formation

Du lundi 14 novembre 2022
Au vendredi 10 février 2023

Période en entreprise
Du 09 au 28 janvier 2023

Fermeture du centre de formation
Du 26 au 30 décembre 2022

Lieu de la formation

19 rue Don Pèdre à
Montargis



OBJECTIFS :

- Apprendre à mieux se connaître en identifiant ses compétences, savoir-faire, savoir-être, motivations et contraintes personnelles.
- Découvrir et analyser les secteurs professionnels et les métiers qui aujourd'hui offrent des possibilités d'emploi
- Mettre en corrélation les caractéristiques d'un métier et ses caractéristiques personnelles afin de définir un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Développer des valeurs, des aptitudes et des comportements en adéquation avec les exigences du marché du travail afin de s'adapter au mieux à son nouvel environnement professionnel.
- Matérialiser ce projet par un plan d'action

Durée de la formation

Parcours total : 420 heures

- 315 heures en centre de formation du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h15
- 105 heures en entreprise jours et horaires en fonction de l'entreprise d'accueil (soit 3 semaines)



Pré-requis

- ✓ Public répondant aux critères du financeur
- ✓ Aucun diplôme exigé
- ✓ Maîtriser la lecture et l'écriture
- ✓ Être capable de communiquer oralement

Indicateurs de résultats

En 2022, sur 22 personnes ayant suivi la formation, 55% très satisfaites et 41% sont satisfaites de la formation.

Qualités des intervenants

Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés

Mylène SZOFER
Francis RIVIERE

Financement

Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre – Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du PACTE régional d'investissement dans les compétences.

Cette opération est cofinancée par l'Union européenne.

Aucuns frais ne seront demandés aux participants

Contact

FAP

25 rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS



02 38 85 95 62



fap45@wanadoo.fr



www.fap45.com

CONTENU DE LA FORMATION

- **Thème 1 : 07 h**
 - Appréhender les enjeux de la formation.
- **Thème 2 : 07 h**
 - Analyser son parcours de formation, ses expériences professionnelles et extra-professionnelles
- **Thème 3 : 14 h**
 - Identifier et valoriser ses atouts et argumenter ses défauts personnels
- **Thème 4 : 35 h**
 - Evaluer ses motivations, ses freins et ses intérêts professionnels pour construire son projet
- **Thème 5 : 56 h**
 - Investiguer et découvrir des secteurs professionnels représentés sur le bassin.
- **Thème 6 : 21h**
 - Préparer son immersion en entreprise
- **Thème 7 : 14 h**
 - Développer ses compétences sociales
- **Thème 8 : 7 h**
 - Appréhender les enjeux écologiques et énergétiques
- **Thème 9 : 49 h**
 - S'approprier les TRE et savoir utiliser le numérique dans sa stratégie pour un emploi ou une formation
- **Thème 10 : 14 h**
 - Confronter ma découverte du métier à mes caractéristiques personnelles
- **Thème 11 : 21 h**
 - Elaborer une stratégie pour accéder au métier choisi
- **Thème 12 : 70 h**
 - RAN (Remise A Niveau)

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Individualisation et Pédagogie Personnalisée
- ❖ Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- ❖ Alternance des activités pédagogiques : supports pédagogiques variés, ressources numériques, travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, etc . . .

EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- ❖ Evaluation en continu tout au long de la formation
- ❖ Evaluation finale
- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Attestation de compétences

ACCESSIBILITE

Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter notre référent handicap

Nathalie BOUET – 02 38 85 95 62 – nathalie.bouet@fap45.com

