



# REMISE A NIVEAU

## RAN

### Public visé

La formation s'adresse à toute personne de plus de 16 ans, à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle.

La formation s'adresse plus particulièrement aux personnes qui ont besoin d'acquérir ou de renforcer des connaissances de base pour optimiser les démarches de recherche d'emploi ou faciliter l'accès à une formation qualifiante.

### Modalité et délais d'accès

Dispositif à entrées et sorties permanentes.

Démarrage de la formation à compter de la participation à une réunion d'information collective.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.



### OBJECTIFS :

- Faciliter l'acquisition ou le renforcement de compétences de base telles que les savoirs lire, écrire, comprendre, communiquer et compter indispensables à l'exercice d'un métier.
- Permettre le développement de compétences transverses nécessaires à un environnement professionnel.
- Favoriser la réussite du projet professionnel par l'accès à l'emploi ou à une formation qualifiante.

### Durée de la formation

**Parcours de formation modulable, maximum : 350 heures**

- 280 heures en centre de formation du lundi au vendredi  
Pas de formation les vendredis après-midi
- 70 heures en entreprise jours et horaires en fonction de l'entreprise d'accueil

*Durée hebdomadaire de 30,50 heures*

### Pré-requis

Public répondant aux critères du financeur.

Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux.

### Indicateurs de résultats, d'accomplissement

En 2022, sur 104 personnes ayant suivi la formation, 88% très satisfaites et 12% sont satisfaites de la formation.

100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

### Qualités des intervenants

Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés

### Financement

Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre – Val de Loire Et de l'Etat dans le cadre du PACTE régional d'investissement dans les compétences.

**Aucuns frais ne seront demandés aux participants**

### Contact

#### FAP

25 rue Jean Jaurès  
45200 MONTARGIS



02 38 85 95 62



[fap45@wanadoo.fr](mailto:fap45@wanadoo.fr)



[www.fap45.com](http://www.fap45.com)

## CONTENU DE LA FORMATION

### ➤ Communiquer à l'oral :

- Les clés d'une écoute de qualité pour bien communiquer
- Les techniques de l'écoute active et de reformulation
- Organiser ses idées en vue de les exprimer oralement
- Appliquer les techniques de communication
- Comprendre un message oral complexe en repérant les éléments importants
- Adapter son message à la situation et à son interlocuteur

### ➤ Communiquer à l'écrit :

- Identifier les documents fonctionnels professionnels et leur usage
- Comprendre un document afin de pouvoir en dégager des informations
- Comprendre et hiérarchiser les informations recueillies
- Analyser un tableau à double entrée : principe, construction, classement
- Maîtriser la construction d'une phrase simple
- Maîtriser les outils de la langue française : orthographe, grammaire
- Revoir et appliquer les principales règles de conjugaison

### ➤ Gérer des données chiffrées :

- Lire et écrire les nombres entiers et les nombres décimaux
- Evaluer les ordres de grandeur
- Utiliser les techniques opératoires
- Résoudre des problèmes simples
- Utiliser la proportionnalité et les pourcentages
- Utiliser les unités de mesure et les convertir
- Se situer et se déplacer dans l'espace-temps

### ➤ Utiliser le numérique pour faciliter ses démarches de recherche d'emploi

### ➤ Agir dans un environnement professionnel

### ➤ Maîtriser les règles pour une insertion durable

### ➤ Préparer son immersion en entreprise

### ➤ Appréhender les règles d'hygiène, de sécurité et environnementales au travail

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Individualisation et Pédagogie Personnalisée
- ❖ Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- ❖ Alternance des activités pédagogiques : supports pédagogiques variés, ressources numériques, travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, etc . . .

## EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- ❖ Evaluation en continu tout au long de la formation
- ❖ Evaluation finale
- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Attestation de compétences

## ACCESSIBILITE

Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter notre référent handicap

Nathalie BOUET – 02 38 85 95 62 – [nathalie.bouet@fap45.com](mailto:nathalie.bouet@fap45.com)