



**MONTARGIS : DU 03/02 AU 06/05/2025**  
**GIEN : DU 16/04 AU 25/07/2025**

# PRÉPA MÉTIERS D'AGENT DES SERVICES HOSPITALIERS ET AUX MÉTIERS SANITAIRES ET SOCIAUX

Période en entreprise



Montargis : Du 24 Mars au 11 Avril

Gien : Du 16 Juin au 04 Juillet

Durée



443 h maximum  
dont 105 h en entreprise

Horaires



9h - 12h30  
13h30 - 17h

## OBJECTIFS

- ➔ Découvrir les métiers du secteur sanitaire et social
- ➔ Appréhender l'environnement professionnel et le cadre d'exercice
- ➔ Acquérir les premiers gestes professionnels du métier d'ASH
- ➔ Intégrer la prévention des risques dans ses activités professionnelles
- ➔ Développer des compétences transverses appréciées dans le secteur sanitaire et social
- ➔ Elaborer une stratégie de recherche d'emploi ou d'accès à une formation qualifiante/certifiante



## MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

## POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans, à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle, habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.  
Personnes ayant confirmé leur intérêt pour le secteur sanitaire et social.

## CONTACT



02.38.85.95.62



[www.fap45.com](http://www.fap45.com)  
[fap45@wanadoo.fr](mailto:fap45@wanadoo.fr)



25 Rue Jean Jaurès  
45200 MONTARGIS

## ACCESSIBILITÉ



Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter notre référent handicap :  
**Nathalie BOUET - 02.38.85.95.62**

# CONTENU DE LA FORMATION

## 1 Découvrir les métiers

- Organisation générale du secteur médico-social
- Structures et services
- Métiers et postes dans le secteur médico-social

## 2 Se positionner en tant que professionnel

- Connaissance du système, positionnement professionnel
- Communication et transmission d'informations
- Respect des règles éthiques et réglementaires

## 3 Appliquer les règles d'hygiène et prévenir les risques de contamination

- Notions fondamentales sur les micro-organismes et la contamination
- Règles d'hygiène en milieu professionnel
- Prévention et protection contre les risques infectieux

## 4 Acquérir les 1ers gestes techniques en bio-nettoyage pour l'ASH

- Organisation et préparation de l'intervention
- Maîtrise des techniques de bio-nettoyage
- Ergonomie et prévention des risques (AP ASD)

## 5 Gérer son stress, gagner en confiance

- Renforcer la confiance et l'estime de soi
- Compréhension et régulation du stress
- Maîtrise de ses émotions

## 6 Communiquer avec bienveillance en s'adaptant au public

- Observation et transmission des signaux de mal-être
- Techniques de communication bienveillante
- Compréhension des publics et de leur environnement

## 7 Favoriser autonomie, bien-être des usagers

- Accompagner les usagers dans leur quotidien
- Adopter une posture de bientraitance, respect des droits
- Maîtriser les concepts et pratiques du "Care"

## 8 Booster sa recherche de stage/emploi

- Argumenter sa demande de stage, définir des objectifs
- Rechercher un stage, analyser l'expérience acquise
- Optimiser son profil : CV, lettre de motivation, entretien

## 9 Sensibiliser à la transition énergétique, écologique et numérique dans le secteur

- Comprendre les enjeux écologiques et énergétiques
- Adopter des pratiques écoresponsables dans le secteur professionnel
- Se familiariser avec les outils numériques

## 10 Se remettre à niveau

- Améliorer la production écrite et la prise de notes
- Renforcer les compétences en calcul

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Rencontre de professionnels
- Multimodalité : études de cas pratiques, travaux guidés, jeux de rôles, mises en situation, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

## EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences
- Attestation de l'AP ASD

## PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Souhaiter travailler dans le secteur sanitaire et social
- Bonne maîtrise des savoirs de base, compréhension de consignes, expression orale claire
- Supporter la station debout, avoir une bonne résistance

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Cette formation est une nouvelle action, nous n'avons pas encore de données sur la satisfaction de nos stagiaires à partager.
- En 2024, sur 7 personnes ayant suivi une formation similaire, 100 % sont très satisfaites de la formation

## FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre-Val de Loire et de :
  - l'Union européenne. L'Europe s'engage en région Centre-Val de Loire avec le Fonds Social Européen
  - l'Etat dans le cadre du Pacte Régional Investissement pour les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants

## QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices qualifiées et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés