



GIEN : DU 01/09/2025 AU 11/02/2026

# TITRE PROFESSIONNEL ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

Période en entreprise



deux périodes de stage de  
3 semaines chacune

Durée



545 h en centre  
et 210 h en entreprise

Horaires



9h - 12h30  
13h30 - 17h

## OBJECTIFS

- Appréhender les connaissances liées à l'intervention au domicile des personnes fragilisées
- S'approprier les compétences techniques pour l'entretien du logement, du linge et pour l'aide au repas d'un particulier
- Développer des techniques d'intervention en tenant compte des spécificités des publics : personnes âgées, dépendantes, enfants, personnes en situation de handicap
- Développer des compétences pour accompagner les personnes dans leurs activités essentielles du quotidien
- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile
- Valider les compétences par l'obtention du TP ADVF (RNCP 37715)



## MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

## POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans, à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle, habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

Personnes ayant validé le projet professionnel d'intervenant à domicile

## CONTACT



02.38.85.95.62



[www.fap45.com](http://www.fap45.com)  
[fap45@wanadoo.fr](mailto:fap45@wanadoo.fr)



25 Rue Jean Jaurès  
45200 MONTARGIS

## ACCESSIBILITÉ



Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter notre référent handicap :  
**Nathalie BOUET - 02.38.85.95.62**

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## 1 CCP1 : Entretien du logement et le linge d'un particulier

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre de la prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes appropriés
- Entretien du linge avec les gestes et techniques appropriés

## 2 CCP2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap

## 3 CCP3 : Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base et lors de leurs activités
- Mettre en œuvre les gestes et techniques professionnels appropriés aux enfants lors des levers et couchers, de la toilette et de l'habillage et lors des repas

## 4 En complément de la formation

- Accompagnement et préparation à la certification
- Sensibilisation aux principes de développement durable dans le secteur professionnel visé
- AP ASD : Acteur de prévention au sein de la structure d'aide et de soin à domicile
- Remise à niveau : améliorer la production écrite et la prise de notes, renforcer les compétences en calcul

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Rencontre de professionnels
- Multimodalité : études de cas pratiques, travaux guidés, jeux de rôles, mises en situation, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

## EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Plan d'action et bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation et de compétences
- Certification de l'AP ASD
- Dossier professionnel
- Entretien avec le jury
- Titre Professionnel ADVF

## PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Souhaiter travailler dans le secteur de l'aide à la personne
- Bonne maîtrise des savoirs de base, compréhension de consignes, expression orale claire
- Supporter la station debout, avoir une bonne résistance
- Mobilité appréciée

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre-Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional Investissement pour les Compétences
- En 2024, sur 7 personnes ayant suivi une formation similaire, 100 % sont très satisfaites de la formation

## QUALITÉ DES INTERVENANTS

Une équipe de formatrices qualifiées et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés et issues du secteur de l'aide à domicile

## FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants