



29 SEPTEMBRE - 23 DECEMBRE 2025

Période en entreprise  Du 17 novembre au 5 décembre

ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL EPP

Durée

 417 h maximum
dont 105 h en entreprise

Horaires

 9h - 12h30
13h30 - 17h

OBJECTIFS

- **Identifier ses caractéristiques personnelles**
Motivation, intérêts personnels, compétences, contraintes, freins...
- **S'informer sur les métiers**
Les qualifier et les prioriser pour élargir ses connaissances
- **Identifier ou valider son orientation métier**
Mesurer la faisabilité de son projet professionnel afin d'accéder à un emploi ou d'intégrer une formation
- **Devenir autonome dans la construction de son projet**
Le définir, le confronter aux réalités des métiers, l'argumenter, formaliser un plan d'action



MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

CONTACT



02.38.85.95.62



www.fap45.com
fap45@wanadoo.fr



25 Rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS

ACCESSIBILITÉ



Pour toute problématique ou aménagement de votre formation vous pouvez contacter nos référentes handicap :
Nathalie BOUET - Christelle MOREAU 02.38.85.95.62

CONTENU DE LA FORMATION

- 1 **Se connaître**
 - Bilan personnel et professionnel
 - Atouts et contraintes
- 2 **Cultiver son potentiel pour donner le meilleur de soi**
 - Confiance en soi, estime de soi, gestion du stress
 - Bien-être physique
- 3 **Développer ses compétences transversales**
 - Savoir-être
 - Attitude éco-responsable
- 4 **Remise à niveau**
 - Communication orale et écrite
 - Résolution de problématiques chiffrées
 - Utilisation des outils numériques
- 5 **Le monde professionnel**
 - Découvrir les secteurs d'activités, les métiers
 - Comprendre l'entreprise et le marché du travail
 - Rencontrer les acteurs de l'insertion et de la formation
- 6 **Stratégies et outils de recherche d'emploi**
 - Les outils : CV, lettre de motivation, répertoire...
 - Les simulations : entretiens, modes de recrutement
 - L'organisation : les outils en ligne, la relance...
- 7 **Itinéraire de validation de ses choix professionnels**
 - Période en entreprise
 - Conditions de réussite
 - Plan d'action

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Multimodalité : travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Open Badge
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux. Toutefois la capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit est nécessaire.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- En 2024, sur 28 personnes ayant suivi la formation, 82 % très satisfaites et 18 % sont satisfaites de la formation
- 100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés
- Un coach sportif
- Une psychologue

FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants