



EPP 1 : 12 JANVIER - 03 AVRIL 2026

EPP 2 : 14 SEPTEMBRE - 04 DECEMBRE

Période en entreprise



EPP 1 : Du 02 au 20 mars

EPP 2 : Du 02 au 20 novembre

Durée

417 h maximum
dont 105 h en entreprise

Horaires

Icon representing a calendar and clock
9h - 12h30
13h30 - 17h

ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL E P P

OBJECTIFS

Identifier ses caractéristiques personnelles

Motivation, intérêts personnels, compétences, contraintes, freins...

S'informer sur les métiers

Les qualifier et les prioriser pour élargir ses connaissances

Identifier ou valider son orientation métier

Mesurer la faisabilité de son projet professionnel afin d'accéder à un emploi ou d'intégrer une formation

Devenir autonome dans la construction de son projet

Le définir, le confronter aux réalités des métiers, l'argumenter, formaliser un plan d'action



MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

CONTACT



02.38.85.95.62



www.fap45.com
fap45@wanadoo.fr



25 Rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS

ACCESSIBILITÉ



Pour tout besoin spécifique ou aménagement de votre formation, contactez nos référentes handicap au 02.38.85.95.62

Nathalie BOUET - nathalie.bouet@fap45.com Christelle MOREAU - christelle.moreau@fap45.com

CONTENU DE LA FORMATION

1 Se connaître

- Bilan personnel et professionnel
- Atouts et contraintes

2 Cultiver son potentiel pour donner le meilleur de soi

- Confiance en soi, estime de soi, gestion du stress
- Bien-être physique

3 Développer ses compétences transversales

- Savoir-être
- Attitude éco-responsable

4 Remise à niveau

- Communication orale et écrite
- Résolution de problématiques chiffrées
- Utilisation des outils numériques

5 Le monde professionnel

- Découvrir les secteurs d'activités, les métiers
- Comprendre l'entreprise et le marché du travail
- Rencontrer les acteurs de l'insertion et de la formation

6 Stratégies et outils de recherche d'emploi

- Les outils : CV, lettre de motivation, répertoire...
- Les simulations : entretiens, modes de recrutement
- L'organisation : les outils en ligne, la relance...

7 Itinéraire de validation de ses choix professionnels

- Période en entreprise
- Conditions de réussite
- Plan d'action

MOYENS ET MÉTHODES PEDAGOGIQUES

EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Multimodalité : travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel...
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

- Evaluation en continu
- Open Badge
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux. Toutefois la capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit est nécessaire.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- En 2025, sur 20 personnes ayant suivi la formation et complété le questionnaire, 60 % très satisfaites et 40 % sont satisfaites de la formation
- 100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés
- Un coach sportif
- Une psychologue

FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants