



**EPP 1 : 12 JANVIER - 03 AVRIL 2026**  
**EPP 2 : 14 SEPTEMBRE - 04 DECEMBRE**

# ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL EPP

Période en entreprise



EPP 1 : Du 02 au 20 mars

EPP 2 : Du 02 au 20 novembre

Durée



417 h maximum

dont 105 h en entreprise

Horaires



9h - 12h30

13h30 - 17h

## OBJECTIFS



### Identifier ses caractéristiques personnelles

Motivation, intérêts personnels, compétences, contraintes, freins...



### S'informer sur les métiers

Les qualifier et les prioriser pour élargir ses connaissances



### Identifier ou valider son orientation métier

Mesurer la faisabilité de son projet professionnel afin d'accéder à un emploi ou d'intégrer une formation



### Devenir autonome dans la construction de son projet

Le définir, le confronter aux réalités des métiers, l'argumenter, formaliser un plan d'action



## MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

## POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

## CONTACT



02.38.85.95.62



[www.fap45.com](http://www.fap45.com)  
[fap45@wanadoo.fr](mailto:fap45@wanadoo.fr)



25 Rue Jean Jaurès  
45200 MONTARGIS

## ACCESSIBILITÉ



Pour tout besoin spécifique ou aménagement de votre formation, contactez nos **référentes handicap** au 02.38.85.95.62

**Nathalie BOUET** - [nathalie.bouet@fap45.com](mailto:nathalie.bouet@fap45.com) **Christelle MOREAU** - [christelle.moreau@fap45.com](mailto:christelle.moreau@fap45.com)

# CONTENU DE LA FORMATION

1

## Se connaître

- Bilan personnel et professionnel
- Atouts et contraintes

2

## Cultiver son potentiel pour donner le meilleur de soi

- Confiance en soi, estime de soi, gestion du stress
- Bien-être physique

3

## Développer ses compétences transversales

- Savoir-être
- Attitude éco-responsable

4

## Remise à niveau

- Communication orale et écrite
- Résolution de problématiques chiffrées
- Utilisation des outils numériques

5

## Le monde professionnel

- Découvrir les secteurs d'activités, les métiers
- Comprendre l'entreprise et le marché du travail
- Rencontrer les acteurs de l'insertion et de la formation

6

## Stratégies et outils de recherche d'emploi

- Les outils : CV, lettre de motivation, répertoire...
- Les simulations : entretiens, modes de recrutement
- L'organisation : les outils en ligne, la relance...

7

## Itinéraire de validation de ses choix professionnels

- Période en entreprise
- Conditions de réussite
- Plan d'action

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Multimodalité : travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

## EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Open Badge
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

## PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux. Toutefois la capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit est nécessaire.

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

- En 2025, sur 20 personnes ayant suivi la formation et complété le questionnaire, 60 % très satisfaites et 40 % sont satisfaites de la formation
- 100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

## QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés
- Un coach sportif
- Une psychologue

## FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants