EPP 1 : 12 JANVIER - 03 AVRIL 2026
EPP 2 : 14 SEPTEMBRE - 04 DECEMBRE

ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL E P P

Période en entreprise

EPP 1 : Du 02 au 20 mars
EPP 2 : Du 02 au 20 novembre

Durée

417 h maximum
dont 105 h en entreprise

Horaires

9h - 12h30
13h30 - 17h



OBJECTIFS

- **Identifier ses caractéristiques personnelles**
  Motivation, intérêts personnels, compétences, contraintes, freins...
- **S'informer sur les métiers**
  Les qualifier et les prioriser pour élargir ses connaissances
- **Identifier ou valider son orientation métier**
  Mesurer la faisabilité de son projet professionnel afin d'accéder à un emploi ou d'intégrer une formation
- **Devenir autonome dans la construction de son projet**
  Le définir, le confronter aux réalités des métiers, l'argumenter, formaliser un plan d'action

MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.
A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

CONTACT

02.38.85.95.62

www.fap45.com
fap45@wanadoo.fr

25 Rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS

ACCESSIBILITÉ

Pour tout besoin spécifique ou aménagement de votre formation, contactez nos **référentes handicap** au 02.38.85.95.62

Nathalie BOUET - nathalie.bouet@fap45.com **Christelle MOREAU** - christelle.moreau@fap45.com

CONTENU DE LA FORMATION

1 Se connaître
- Bilan personnel et professionnel
- Atouts et contraintes

2 Cultiver son potentiel pour donner le meilleur de soi
- Confiance en soi, estime de soi, gestion du stress
- Bien-être physique

3 Développer ses compétences transversales
- Savoir-être
- Attitude éco-responsable

4 Remise à niveau
- Communication orale et écrite
- Résolution de problématiques chiffrées
- Utilisation des outils numériques

5 Le monde professionnel
- Découvrir les secteurs d'activités, les métiers
- Comprendre l'entreprise et le marché du travail
- Rencontrer les acteurs de l'insertion et de la formation

6 Stratégies et outils de recherche d'emploi
- Les outils : CV, lettre de motivation, répertoire…
- Les simulations : entretiens, modes de recrutement
- L'organisation : les outils en ligne, la relance…

7 Itinéraire de validation de ses choix professionnels
- Période en entreprise
- Conditions de réussite
- Plan d'action

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Adaptation des contenus de formation au projet professionnel des candidats
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Multimodalité : travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux. Toutefois la capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit est nécessaire.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- En 2025, sur 20 personnes ayant suivi la formation et complété le questionnaire, 60 % très satisfaites et 40 % sont satisfaites de la formation
- 100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés
- Un coach sportif

FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

PRÉFÈTE DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE