



13 AVRIL - 09 JUILLET 2026

Période en entreprise



Du 15 au 26 juin

Durée

 370 h maximum
dont 70 h en entreprise

Horaires



9h - 12h30
13h30 - 17h

VISA + PARCOURS VERS L'EMPLOI

OBJECTIFS

- ↳ **Développer des compétences sociales et comportementales**
Projet collectif, travail d'équipe, entraide,...
- ↳ **Renforcer des compétences de base, numériques et langagières**
Communiquer à l'écrit, à l'oral, utiliser le numérique, résoudre un problème chiffré,...
- ↳ **Reprendre confiance en soi et en ses compétences**
Mieux se connaître, gérer son stress, se redynamiser,...
- ↳ **Entreprendre des démarches d'insertion professionnelle**
Utiliser des outils de recherche d'emploi, contacter des employeurs, réaliser un stage,...



MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Participation à une information collective trois semaines avant le démarrage de la formation.

A l'issue de cette information, les personnes passent un positionnement et sont reçues en entretien individuel.

POUR QUI ?

Toute personne de plus de 16 ans à la recherche d'un emploi et engagée dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle habitant prioritairement en Région Centre Val de Loire.

CONTACT



02.38.85.95.62



www.fap45.com
fap45@wanadoo.fr



25 Rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS

ACCESSIBILITÉ



Pour tout besoin spécifique ou aménagement de votre formation, contactez nos **référentes handicap** au 02.38.85.95.62

Nathalie BOUET - nathalie.bouet@fap45.com **Christelle MOREAU** - christelle.moreau@fap45.com

CONTENU DE LA FORMATION

1 Découverte des acteurs, se mettre en mouvement

- Réseau - interventions et événements : structures d'action sociale, structures d'insertion par l'activité économique,...

2 Révéler son potentiel pour gagner en confiance

- Confiance en soi, estime de soi, gestion du stress
- Bien-être physique

3 Préparer son immersion en entreprise

- Identifier des compétences/aspirations, définir des objectifs professionnels.
- Construire ses outils de candidature
- Intégrer l'entreprise, analyser son stage et formaliser les compétences à développer

4 Accompagnement individuel

- Diagnostic initial pour identifier les difficultés
- Soutien dans les démarches engagées
- Mise en place d'un plan d'action

5 Acquérir des compétences numériques

- Prise en main de l'outil numérique, messagerie, traitement de texte, outils de présentation et de travail collaboratif
- Gestion des démarches administratives en ligne
- Mobilité et gestion de l'identité numérique

6 Développer des compétences fondamentales

- Identifier, lire et comprendre des documents, rédiger des écrits en respectant les règles de grammaire, d'orthographe, de conjugaison et de syntaxe
- Interpréter des tableaux à double entrée, se repérer dans l'espace et le temps
- Comprendre les nombres : comptage, dénombrement, ordres de grandeur, résolution de problèmes

7 Projet collectif

- Définition et planification d'un projet collectif
- Développement de compétences transversales
- Réalisation et évaluation du projet

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes active, participative centrées sur l'expérience des apprenants
- Individualisation
- Pédagogie de projet
- Multimodalité : travaux guidés, jeux de rôles, démarches extérieures, alternance présentiel/distanciel. . .
- Supports pédagogiques variés, ressources numériques

EVALUATION, SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation en continu
- Plan d'action
- Bilan de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

PRÉ-REQUIS

- Public répondant aux critères du financeur
- Cette formation n'exige pas de pré-requis, elle est ouverte aux publics de tous niveaux. Toutefois la capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit est nécessaire.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- En 2025, 10 personnes ont suivi la formation, 7 ont complété le questionnaire de satisfaction : 71 % sont très satisfaites et 29 % sont satisfaites de la formation
- 100% des personnes ayant achevé la formation ont établi un plan d'action.

QUALITÉ DES INTERVENANTS

- Une équipe de formatrices professionnelles et expérimentées dans la mise en place de parcours de formation individualisés
- Un coach sportif

FINANCEMENT

- Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences
- Aucuns frais ne seront demandés aux participants